

# LICHT

WELCHE BEDEUTUNG DAS SONNENLICHT  
FÜR DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS  
HAT UND WIE DIE *sanolux*-LAMPE  
DIE ENERGIE DES SONNENLICHTES NUTZT,  
DAMIT SIE KRANKHEITEN POSITIV  
BEEINFLUSSEN UND DAS WOHLBEFINDEN  
STEIGERN KÖNNEN.

---

## INHALT

<b>Lebenselixier Licht</b> .....	3
<b>Die <i>sanolux</i>-Lampe und deren Anwendungsmöglichkeiten</b> .....	4
<b>Die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten</b> .....	5
Herz- und Kreislauferkrankungen .....	5
Befindlichkeitsstörungen, Depressionen und Migräne .....	6
Osteoporose .....	7
<b>Andere Anwendungsmöglichkeiten</b> .....	8
Hautkrankheiten .....	8
Allergien .....	8
Chronische Bronchitis und Asthma .....	9
Pathologisch erhöhter Insulinbedarf bei Diabetikern .....	10
Rheumaerkrankungen .....	10
Adipositas (Übergewicht) .....	11
<b>Leistungssteigerung durch Wohlbefinden</b> .....	12
<b>Produktinformation zur <i>sanolux</i>-Lampe</b> .....	13
<b>Anhang</b>	
Kurzbiographie von Dr. Dr. Weth .....	14
Kontakt, weitere Informationen und Bestellmöglichkeit .....	15

## LEBENSELIXIER LICHT

Licht ist Leben. Das ist sicher keine neue Erkenntnis, denn jedes Jahr im Frühling erleben wir es wieder: Wenn die Tage länger werden, die Sonne öfter scheint, erwacht die Natur. Die Menschen werden fröhlicher, die so genannte „Winterdepression“ ist wie weggeblasen.

Wie wichtig Licht für das Leben von uns allen ist, zeigt sich deutlich am Nord-Süd-Gefälle Europas. Nirgendwo gibt es so viele schwermütige Menschen wie in den skandinavischen Ländern, in Schottland oder Island, besonders in den dunklen Monaten.

Krankheiten wie zum Beispiel Herz-Kreislaufkrankungen, Osteoporose, Rheumatismus und Bronchial-Asthma treten dort gehäuft auf. Und nirgendwo greifen so viele Menschen erwiesenermaßen zum Alkohol.

Der Grund: Lichtmangel macht ihnen zu schaffen. Mindestens zwei Stunden Sonnenlicht braucht der Mensch pro Tag. Doch das bekommen die „Nordlichter“ höchstens im Sommer. Selbst dann halten sie sich aber meistens zu wenig im Freien auf.

In südlichen Ländern, wie beispielsweise in Italien, Spanien, Südfrankreich, ist das ganz anders. Die Menschen haben wesentlich weniger unter Krankheiten zu leiden, sie sind fröhlicher und kontaktfreudiger. Auch mit Alkohol gehen sie natürlicher um. Ein Glas Wein zum Essen ist kein Problem.

Kein Wunder: Denn das Leben im Süden findet zum großen Teil im Freien statt. Das Licht, das diese Menschen regelmäßig aufnehmen, hält sie gesund, fit und fröhlich.

Wie in den nördlichsten Ländern Europas so bekommen auch in unseren Breiten die Menschen zu wenig Sonnenlicht. Und das nicht nur in den tristen Wintermonaten. Wer kann sich schon unter der Woche täglich zwei Stunden im Freien aufhalten und Sonne tanken?

Bedingt durch den Beruf oder das schlechte Wetter hält sich ein Großteil unserer Bevölkerung während des Tages in geschlossenen Räumen auf. Nur wenige finden die Muße, sich einfach auf eine Parkbank zu setzen oder spazieren zu gehen. Wir werden daher sehr häufig Opfer der Zivilisationskrankheit Lichtmangel!

Die Folgen dieses Lichtmangels sind auch bei uns schwerwiegend. Stoffwechselstörungen, Depressionen, Hautkrankheiten, Allergien, Erkrankungen als Folge eines geschwächten Immunsystems nehmen immer mehr zu, weil wir nicht ausreichend Licht aufnehmen, um uns gegen eine geschädigte Umwelt zu schützen.

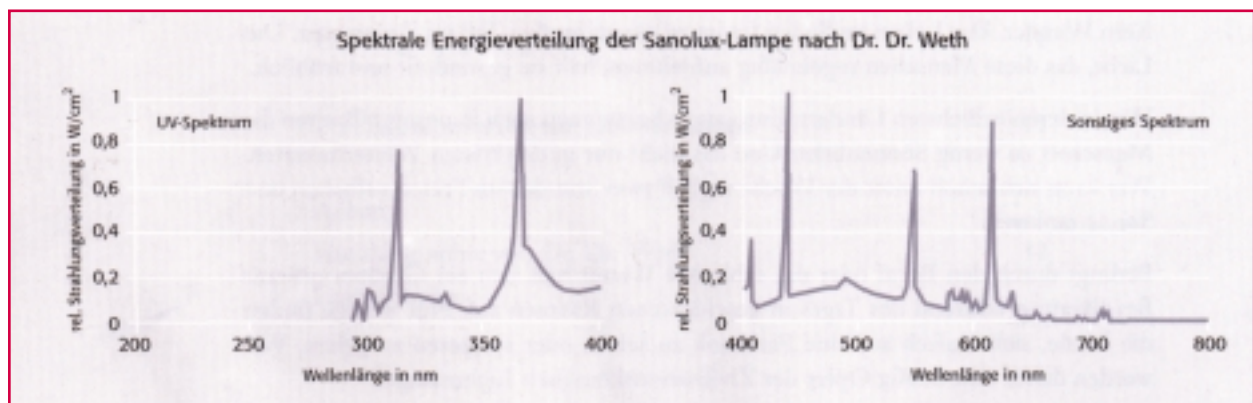
## DIE *sanolux*-LAMPE UND DEREN ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Ein Mangel an Sonnenlicht bedeutet nicht, dass wir uns in unser Schicksal ergeben müssen, dass Krankheit und Depression automatisch folgen. Denn sobald der Körper in ausreichendem Umfang ein der Sonne gleichendes Licht aufnehmen kann, reagiert er darauf genauso positiv. Beschwerden können beseitigt oder auf ein erträgliches Maß reduziert werden.

Der Internist, Geriater und Diplomchemiker Dr. med. Dr. rer. nat. Gosbert Weth fand in jahrelangen Untersuchungen heraus, dass das Lichtspektrum der Sonne, über das Auge und die Haut aufgenommen, eine präventive und therapeutische Wirkung hat. Denn ihre energetischen Strahlen vor allem im mittel- und langwelligen UV-Bereich setzen und halten lebensnotwendige biochemische Prozesse in Gang.

Aus dieser Erkenntnis heraus entwickelte er eine Speziallampe für den Einsatz in Kliniken. Ihr Lichtspektrum gleicht dem der Sonne. Allerdings emittiert sie dabei nur UV-Strahlen in einer für den Menschen unbedenklichen Dosis. Mögliche negative Begleiterscheinungen eines Sonnenbades entfallen daher.

Die *sanolux*-Lampe basiert auf dieser von Dr. Dr. Weth zum Patent angemeldeten Vollspektrumlampe, die die gleiche Wirkung wie das Sonnenlicht hat: Sie reguliert den Stoffwechsel, vertreibt Depressionen, regt die Bildung des lebenswichtigen Vitamin D an und stabilisiert das Immunsystem.



In klinischen Untersuchungen an mehreren hundert Patienten konnte Dr. Dr. Weth die therapeutische Wirkung seiner Entwicklung belegen. So wurde zum Beispiel nachgewiesen, dass sich nach einer regelmäßigen Anwendung mit der Vollspektrumlampe der ADL-Status (ein Maß für die Aktivität des täglichen Lebens) signifikant verbesserte.

Die *sanolux*-Lampe ist praktisch überall einsetzbar. Sie kann als Beleuchtung am Arbeitsplatz genauso verwendet werden wie in Wohnräumen, in Schulen, Altenheimen und Krankenhäusern. Ihre Verwendungsmöglichkeit ist nahezu unbegrenzt, da das Licht nicht überdosiert werden kann.

## DIE WICHTIGSTEN ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

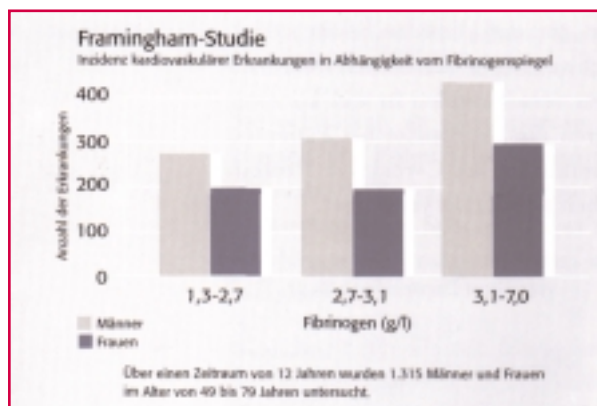
Die *sanolux*-Lampe kann zur Prävention und als Therapie bei vielen Krankheitsbildern angewandt werden. Weil sie aber auch das allgemeine Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit steigern kann, ist sie ein Lebenselixier für jedermann.

Von dem Vollspektrumlicht wird vor allem der Fibrinogenspiegel (wichtig für den Blutfluss), die Konzentration von C-reaktivem Protein im Blut (zeigt Entzündungen im Körper an) und die Bildung von Vitamin D (wichtig für die Knochenfestigkeit und den Calciumstoffwechsel) positiv beeinflusst. Aus diesem Zusammenhang lässt sich eine Reihe von Indikationen ableiten, bei denen die Anwendung der *sanolux*-Lampe zu empfehlen ist. Die wichtigsten sind: Herz- und Kreislauferkrankungen, Befindlichkeitsstörungen und Osteoporose.

### Herz- und Kreislauferkrankungen

Fibrinogen ist zunächst als ein Blutgerinnungsfaktor bekannt, ohne Fibrinogen könnte sich die offene Wunde bei einer Verletzung nicht wieder schließen.

Dieser Blutbestandteil gilt unter Medizinern aber auch als ein Risikofaktor für Patienten, die Probleme mit dem Herzen haben. Denn ein erhöhter Fibrinogenspiegel lässt das Blut in den Adern zäher fließen.



Wissenschaftler aus Cambridge stellten in diesem Zusammenhang fest, dass in England und Wales in jedem Winter 20.000 Todesfälle mehr aufgrund von Herz- und Kreislauferkrankungen zu verzeichnen sind als in den anderen Jahreszeiten. So sahen sie sich mit der Frage konfrontiert: Warum erliegen in der kalten Jahreszeit so viel mehr Menschen einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall?

Nähere Untersuchungen der Wissenschaftler ergaben, dass das Fibrinogen saisonalen Schwankungen unterliegt. In den Wintermonaten ist der Fibrinogenspiegel durchschnittlich höher als in den Sommermonaten. Eine mögliche Erklärung für die erhöhten Todesfälle im Winter war damit gegeben. Die Sonne steuert diesen als Risikofaktor bekannten Wert!

*Durch eine Lichttherapie mit der *sanolux*-Lampe lässt sich der erhöhte Fibrinogenspiegel normalisieren. Eine regelmäßige Anwendung der Vollspektrumlampe empfiehlt sich deshalb besonders in den sonnenarmen und kalten Monaten des Jahres.*

## Befindlichkeitsstörungen, Depressionen und Migräne

Lange bevor moderne Psychopharmaka in den Handel kamen, wurden Depressionen, Melancholie aber auch Übererregbarkeit bereits mit Licht behandelt.

Depressionen gelten als die am häufigsten auftretende psychische Erkrankung, vor allem bei älteren Patienten. Rund ein Viertel aller Menschen über 70 leidet darunter. Die oft stark aktivitätshemmenden psychischen Veränderungen sind bei dieser Personengruppe meist auf ihre veränderte Lebenssituation (Pensionierung, Verlust des Partners, Isolierung) zurückzuführen. Doch auch jüngere Menschen leiden unter Depressionen. Diese resultieren dagegen vorwiegend aus einem eingeschränkten Stoffwechsel.

Aufgrund seiner Erfahrungen mit Licht und Johanniskraut führte Dr. Dr. Weth eine Untersuchung an rund 100 Patienten mit leichten und mittelschweren Depressionen durch. Zwei Drittel der Probanden litten darüber hinaus an akuter Erschöpfung, etwa die Hälfte wiesen Entzündungszeichen (erhöhtes C-reaktives Protein) im Blut auf. Ein Teil der Patienten wurde vier Wochen nur mit Johanniskraut behandelt. Einem anderen Teil wurde ebenfalls Johanniskraut verabreicht, zusätzlich wurde aber bei den Patienten dieser Gruppe eine Therapie mit der Vollspektrumlampe angewandt.



Nach 14 Tagen war bei den nur mit Johanniskraut behandelten Patienten eine Besserung festzustellen. Bei denjenigen, die zusätzlich eine Lichttherapie erhielten, trat der klinische Effekt jedoch deutlich schneller ein. Ihre Beschwerden besserten sich innerhalb weniger Tage, die Depressionen verschwanden in viel kürzerer Zeit.

Noch überraschender waren die Ergebnisse bei Patienten mit einer begleitenden Entzündung: Das C-reaktive Protein wurde innerhalb von zwei Wochen signifikant verringert.

*Durch die Anwendung der sanolux-Lampe wird die Psyche stimuliert, ihr Licht kann daher bei der Behandlung von Depressionen in kürzester Zeit zu einer Besserung führen. Außerdem werden durch die Licht-Stimulierung des Immunsystems erhöhte Entzündungswerte, die mit Depressionen einhergehen, reduziert. Da diese erhöhten Entzündungswerte ebenso Auslöser für Migräne sein können, kann die sanolux-Lampe – regelmäßig angewandt – auch bei Migräne Linderung verschaffen.*

## Osteoporose

In den westlichen Industrieländern leiden über 75 Millionen Menschen an Osteoporose (Knochenschwund), von der vorwiegend Frauen betroffen sind. Allein in Deutschland gibt es rund fünf Millionen Frauen und eine Million Männer, die an fortschreitendem Abbau ihrer Knochensubstanz leiden.

Calcium ist eine Grundsubstanz, ohne die die Stoffwechselfvorgänge im Körper nicht richtig funktionieren. Doch damit das Calcium aus dem Darm resorbiert werden kann, benötigt der menschliche Organismus Vitamin D. Dieser Zusammenhang wurde entdeckt, als man feststellte, dass sich die Knochenkrankheit Rachitis (Verformung der Knochen im Säuglingsalter) mit der Gabe von Vitamin D verhindern lässt.

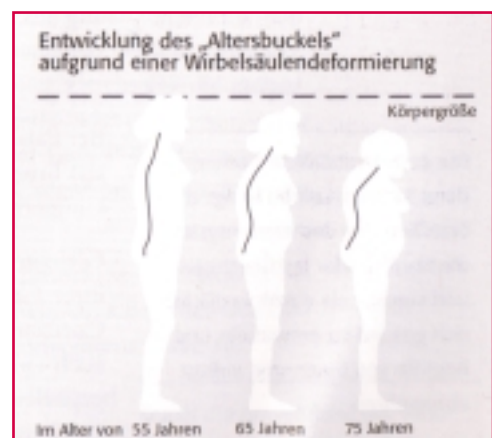


Das lebensnotwendige Vitamin D hat als Vorstufe ein Provitamin (D3 7-Dehydrocholesteron). Dieses wird in mehreren Organen des menschlichen Körpers gebildet, wie zum Beispiel der Haut, der Leber und den Nieren. Das Provitamin und damit das Vitamin D können aber nur gebildet werden, wenn ein bestimmtes ultraviolettes Licht, das UVB, in ausreichendem Maße aufgenommen wird.

In den Wintermonaten reicht die verminderte Sonneneinstrahlung fast nicht mehr aus, um eine ausreichende Produktion von Vitamin D zu gewährleisten. Gerade bei älteren Menschen, die sich relativ wenig im Freien aufhalten können, kommt es dann zu einem akuten Vitamin D-Mangel.

Sie erkranken an Osteoporose. Häufige Frakturen können die Folge sein ebenso wie der so genannte „Altersbuckel“. An Osteoporose erkrankte Menschen leiden häufig an Schmerzen, es tritt eine Leistungsminderung ein, und nicht selten werden sie dann pflegebedürftig.

Aber nicht nur älteren Menschen ist zu empfehlen, regelmäßig das Licht der *sanolux*-Lampe auf sich wirken zu lassen, damit die Produktion von Vitamin D angeregt wird. Die regelmäßige Anwendung kann den Knochenschwund nicht nur stoppen, auch zur Vorbeugung der Osteoporose ist die *sanolux*-Lampe ein probates Mittel - und dies ohne Nebenwirkungen.



*Drei wichtige Säulen sorgen für die Knochengesundheit von Kindesbeinen an: Sonne, Vitamin D und Calcium. Die sanolux-Lampe sorgt bei Lichtmangel dafür, dass Knochenmasse aufgebaut und bis ins hohe Alter gefestigt wird.*

## ANDERE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Bei den eingangs beschriebenen und weit verbreiteten Krankheitsbildern hat das Vollspektrumlicht der *sanolux*-Lampe positive Ergebnisse bei Therapie und Prophylaxe erbracht. Des Weiteren konnte nach einer Anwendung bei Hautkrankheiten, Allergien, chronischer Bronchitis und Asthma eine Linderung der Symptome festgestellt werden. Auch der pathologisch erhöhte Insulinbedarf bei Diabetikern, sowie Rheumaerkrankungen und Adipositas (Übergewicht) wurden positiv beeinflusst.

### Hautkrankheiten

Die Haut ist mit 1,5 bis 2 Quadratmetern eines der größten Organe des menschlichen Körpers. Aber sie ist nicht bloß unsere schützende äußere Hülle. Sie hat viele Aufgaben zu übernehmen, um den gesamten Organismus gesund zu erhalten. Darum reagiert sie auch sehr sensibel auf jede zusätzliche Belastung, von innen wie von außen. Hautkrankheiten können die Folge sein.

Ekzeme, Akne, Neurodermitis oder Psoriasis (Schuppenflechte) haben verschiedene Ursachen. Manchmal sind es erbliche Anlagen, meistens aber schädliche Umwelteinflüsse, die hier Krankheiten hervorrufen. Denn in der heutigen Zeit ist die Haut einer Vielzahl von Angriffen ausgesetzt, die Wirkung von Luftverschmutzung, Klimaanlage, Allergenen in Umwelt und Nahrung etc. sind hinlänglich bekannt.

Dr. Dr. Weth machte in Langzeitstudien die Beobachtung, dass die Anwendung der von ihm entwickelten Lampe zu einer deutlichen Besserung vieler Hauterkrankungen führte. Dabei musste nicht — wie bisher üblich — die gesamte Haut bestrahlt werden. Es reichte häufig aus, das Licht allein über die Augen aufzunehmen. Denn das Vollspektrumlicht hat einen stimulierenden Effekt, der Fehlsteuerungen im Immunsystem korrigiert.

Bei Patienten, die seit vielen Jahren an Schuppenflechte (Psoriasis) litten, konnte eine weitgehende Abheilung der Hauterkrankung erreicht werden.

Gleiche Ergebnisse wurden bei Kindern erzielt, die zum Teil seit ihrer Geburt an Neurodermitis erkrankt waren. Die verordnete Cortison-Salbe half bei ihnen meistens nur vorübergehend. Und auch eine strenge Diät, bei der nur ausgesuchte Nahrungsmittel gegessen werden durften, reichte nicht aus, um das Leiden in den Griff zu bekommen. Erst durch die Aufnahme des Vollspektrumlichtes über die Augen konnte sich die erkrankte Haut dauerhaft regenerieren.

*Die dem Sonnenlicht nachempfundene *sanolux*-Lampe bringt durch Stabilisierung des Immunsystems die Haut wieder ins Gleichgewicht und versetzt sie damit in die Lage, sich gesund zu entwickeln und Angriffe von innen und außen abzuwehren.*

### Allergien

Der Körper verfügt über ein kompliziertes Abwehrsystem, das eindringende Stoffe oder Mikroorganismen unschädlich macht. Im Falle einer Allergie ist dieses System aber aus dem Gleichgewicht geraten. Es kommt zu einer Überreaktion der Abwehr, bei der der Körper zu-

viel Histamin freisetzt. Symptome einer allergischen Reaktion sind rote Augen, eine „Trief-nase“, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Husten bis hin zu Atemnot und asthmatischen Anfällen.

Auslöser können unterschiedliche Pflanzen und Blütenpollen sein, aber auch Tierhaare, Hausstaubmilben, Schimmelpilze, Nahrungsmittel, Kosmetika, Medikamente etc. rufen oft diese Reaktion hervor. In Deutschland gibt es bereits rund 25 Millionen Allergiker.

*Ähnliche Ergebnisse können durch die Anwendung der sanolux-Lampe erzielt werden. Weil das Lichtspektrum dem des natürlichen Tageslichtes entspricht, ist es auch in der Lage, das menschliche Abwehrsystem zu stabilisieren und allergische Reaktionen zu verhindern.*

Bei seinen Untersuchungen fand Dr. Dr. Weth heraus, dass ein wesentlicher Faktor zur Vorbeugung und Bekämpfung von Allergien eine ausreichende Aufnahme von Sonnenlicht ist.

Es ist bekannt, dass die Umweltverschmutzung in der ehemaligen DDR deutlich größer war als in der Bundesrepublik. Trotzdem traten im Westen wesentlich häufiger Allergien auf. Das verwundert nicht, wenn man die Bedeutung von Sonnenlicht für den menschlichen Orga-

nismus kennt. Denn durch die Einfachverglasung der Fenster im Osten konnte dort deutlich mehr UV-haltiges Licht in die Wohnungen eindringen als durch die zweifach verglasten Fenster in der Bundesrepublik. Statistiken belegen: die Zahl der Allergiekranken in der ehemaligen DDR lag erheblich niedriger als im Westen.

## Chronische Bronchitis und Asthma

Rund sechs Millionen Deutsche leiden unter Bronchial-Asthma, allein zwölf Prozent der Kinder und Jugendlichen sind betroffen. Asthma, so wurde festgestellt, kann unterschiedlich ausgelöst werden, durch Allergene, chemische Reize (Abgase, Medikamente, Zigarettenrauch etc.), durch Anstrengung.

Trotz der diversen Auslöser ist die Ursache jedoch immer gleich: Die Bronchialschleimhaut ist wegen dieser Umwelteinflüsse chronisch entzündet und produziert in erhöhtem Maße Schleim. Weil dadurch der Austausch der Luft in den Lungenbläschen stark behindert ist, kommt es zu Husten, Auswurf sogar bis hin zu Atemnot und Erstickenanfällen.

Besonders häufig treten chronische Entzündungen wie Bronchitis und Asthma bei Patienten auf, die kaum ans Tageslicht gehen. Darum nehmen z.B. in den dunklen Wintermonaten in Skandinavien Bronchial-Erkrankungen in signifikantem Maße zu.

In einer Reihe von Untersuchungen an Bergarbeitern in Russland wurde festgestellt, dass diese nach einer regelmäßigen Bestrahlung mit UV-Licht deutlich weniger unter Bronchitis oder Asthma litten. Sogar die gefürchtete Staublunge ist dort seit der Licht-Behandlung kaum noch bekannt. Denn das Flimmerepithel (ein Gewebe mit kleinen Flimmerhärchen, das Fremdkörper wie Staub etc. in der Lunge abfängt) konnte sich durch diese Therapie regenerieren und seine natürliche Funktion wieder aufnehmen.

*Durch die Anwendung der sanolux-Lampe werden biologische Vorgänge im menschlichen Körper angeregt, die das Immunsystem wieder ins Gleichgewicht bringen. Die chronisch entzündeten Schleimhäute der Bronchien schwellen allmählich ab, das Flimmerepithel regeneriert sich, und der Patient kann endlich wieder durchatmen.*

## Pathologisch erhöhter Insulinbedarf bei Diabetikern

Rund 25 Millionen Menschen in Europa sind zuckerkrank. In Deutschland trifft das auf rund vier Millionen Menschen zu, Tendenz steigend. Besonders gefürchtet bei der Diabetes sind die schweren Spätfolgen dieser Stoffwechselerkrankung.

*Diabetiker brauchen nicht auf Lebensqualität zu verzichten, wenn sie zusätzlich zur normalen Insulinversorgung regelmäßig die sanolux-Lampe anwenden. Ihre Wirkung auf den Zuckerstoffwechsel des Körpers gleicht der des Insulins, denn sie erleichtert die Absorption von Glukose in den Zellen und stimuliert den Körper, seinen Blutzucker (Glukose) in eingelagerten Zucker (Glykogen) umzuwandeln.*

In erster Linie muss hier mit schweren Augenschäden bis hin zur Blindheit und Nierenschäden, die eine Dialyse erforderlich machen, gerechnet werden. Wegen Durchblutungsstörungen führt die Diabetes nicht selten zu offenen Füßen und Beinen, im Extremfall müssen diese amputiert werden. Auch das Risiko einer tödlichen Herz-Kreislaufferkrankung ist stark erhöht.

Wie es soweit kommen kann? Untersuchungen haben gezeigt, dass im Körper der Betroffenen ein Selbstzerstörungsprozess abläuft. Das heißt: der Körper greift sein eigenes Immunsystem an, Antikörper beginnen, die Bauchspeicheldrüse zu zerstören, es kommt zu akuten Stoffwechsel-Entgleisungen.

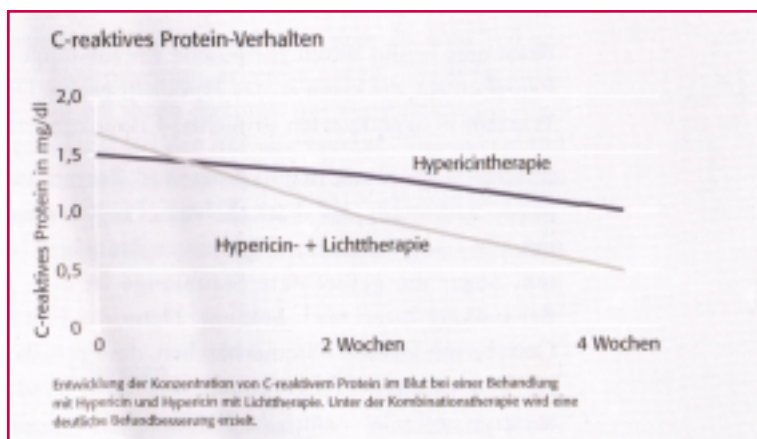
Nachdem Diabetiker mit der Vollspektrumlampe von Dr. Dr. Weth behandelt wurden, sank ihr Blutzuckerspiegel ebenso wie der Zucker im Urin. Durch die Licht-Stimulierung des Immunsystems kann sich der Stoffwechsel weitestgehend regulieren. Selbst bei Spätfolgen kann eine Linderung durch die sanolux-Lampe erreicht werden.

**Wichtiger Hinweis:** Auch wenn die sanolux-Lampe Diabetikern Linderung verschafft, ersetzt diese nicht den regelmäßigen Kontakt zu dem behandelnden Arzt. Bei einer Anwendung muss die Insulinmenge zunächst täglich neu angepasst werden.

## Rheumaerkrankungen

Rheuma ist der volkstümliche Sammelbegriff für eine Vielzahl degenerativer oder entzündlicher Störungen im Muskel-, Gelenk- und Knochenbereich. Dazu gehören Arthritis, Arthrose, Ischias, Gicht, Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden.

Eine weit verbreitete entzündliche Form dieser Erkrankung, die chronische Polyarthrit, beginnt oft schon im 30. Lebensjahr. Rund 30 Prozent der Betroffenen, die nicht rechtzeitig etwas dagegen unternehmen, werden schon in relativ jungen Jahren (40 - 50) zu Invaliden. Darum sollte frühzeitig auf Warnsignale des Körpers geachtet werden wie zum Beispiel: Bewegungs- und Druckschmerz, Schwellungen in Gelenken, Steifheit am Morgen oder Muskelschmerzen. Hauptschuld an den entzündlichen Rheumaformen trägt ein gestörtes Immunsystem, oft ver-



bunden mit einem erhöhten C-reaktiven Proteinspiegel, und eine überdurchschnittliche Konzentration von Fibrinogen. Wichtig ist der letztgenannte Stoff wie bereits erwähnt, für die Blutgerinnung. Ist er jedoch in erhöhtem Maße vorhanden, stellt er nicht nur einen Risikofaktor für Thrombosen und Herzinfarkt dar, sondern auch für den gesamten rheumatischen Formenkreis.

Wissenschaftler konnten feststellen, dass der Fibrinogenspiegel abhängig von der Sonneneinstrahlung ist. Durch das Sonnenlicht lässt sich die Konzentration im Blut auf den erforderlichen Normalwert reduzieren.

Für Betroffene bedeutet das: die regelmäßige Anwendung der *sanolux*-Lampe reduziert das Rheuma-Geschehen erheblich. Außerdem wird das C-reaktive Protein im Blut (in zu hoher Konzentration ein Anzeichen für Entzündungen) verringert. Da UV-Licht die entzündungsfördernden Faktoren beeinflusst, überrascht es nicht, dass gerade in der dunklen, kalten Jahreszeit Rheumapatienten besonders leiden. Bei der Anwendung der Vollspektrumlampe nehmen Entzündungen und damit auch die Schmerzen in kürzester Zeit wesentlich ab.

## Adipositas (Übergewicht)

Schlanke Menschen sind in südlichen Ländern häufiger anzutreffen, als in Regionen, in denen die Sonne seltener scheint. Der Grund: Adipositas ist in den meisten Fällen ein Zeichen für Lichtmangel, denn die Sonne ist die erste und wichtigste Quelle zur Versorgung des Körpers mit Energie. Unbewusst ersetzen Betroffene ihren „Hunger“ nach Energie durch eine erhöhte Aufnahme von Nahrung.

Doch die wirklich lebenswichtige Energie - die der Organismus dringend benötigt, um gesund und fit zu bleiben, sich wohl zu fühlen - ist nicht in ausreichender Konzentration in der Nahrung enthalten. Der Betroffene isst mehr, weil sein Körper ständig den Wunsch nach zusätzlicher Energie signalisiert; Folge davon ist Gewichtszunahme. Durch die Anwendung eines natürlichen Lichtspektrums - das die *sanolux*-Lampe aufweist - kann der Energiemangel ausgeglichen werden.

Untersuchungen an Krankenhauspatienten haben ergeben, dass die Behandlung mit der Vollspektrumlampe von Dr. Dr. Weth zu einer Senkung der Blutfettwerte führte, der Cholesterinspiegel verringerte sich nach vier Wochen signifikant. Denn der HDL-Stoffwechsel (High-Densitiv Lipoprotein, so genanntes „gutes Cholesterin“) konnte günstig beeinflusst werden, in den meisten Fällen stieg er an. Die LDL-Konzentration (Low-Densitiv Lipoprotein, so genanntes „schlechtes Cholesterin“) im Blut konnte dagegen deutlich um 30 Prozent gesenkt werden.

*Eine Lichtkur regt den Stoffwechsel an und hilft auf diese Weise mit überflüssige Pfunde abzubauen und dabei gleichzeitig besser zu entschlacken und zu entgiften. Da die *sanolux*-Lampe außerdem das Nervensystem stärkt, treten auch die beim Abnehmen sonst üblichen „Schlechte-Laune-Attacken“ seltener auf. Durch zusätzliche körperliche Bewegung wird eine weitere Reduktion der Blutfettwerte erzielt.*

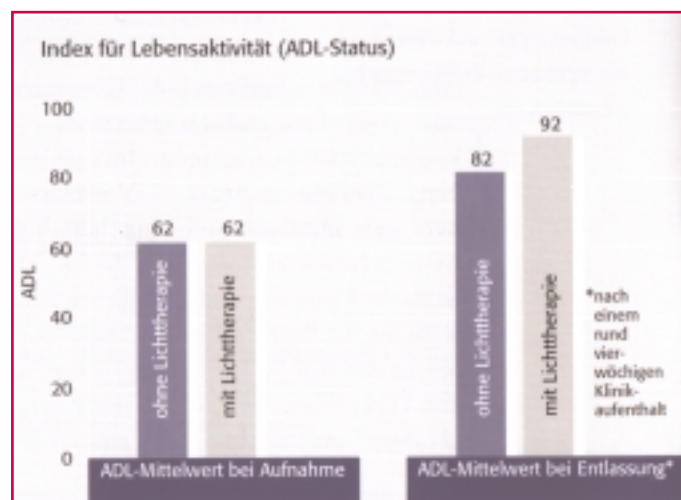
## LEISTUNGSSTEIGERUNG DURCH WOHLBEFINDEN

Wer kennt das nicht: im Sommer mit seinen vielen Sonnenstunden fühlen wir uns wohl. Fast alles geht uns leichter von der Hand, unsere Laune ist beschwingt.

Im Winter dagegen leiden wir viel häufiger an Müdigkeit, Unwohlsein, nachlassender Konzentration, Stress, Kopfschmerzen. Unser vegetatives Nervensystem signalisiert damit, dass es mehr Sonne braucht, um richtig funktionieren zu können.

Einen wesentlichen Beitrag zu allgemeinem Wohlbefinden, höherer Leistungsfähigkeit, Aktivität und Konzentration, kurz: zu mehr Lebensqualität liefert uns das Sonnenlicht. Es bringt Herz und Kreislauf in Schwung. Es vertreibt Depressionen. Es regt die Produktion von Vitamin D an, das die Knochen gesund erhält. Es stärkt das körpereigene Abwehrsystem.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben bewiesen: wo Sonnenlicht fehlt, leiden Wohlbefinden und Gesundheit in einem erheblichen Maße. Darum wird Lichttherapie auch schon seit längerem zur Heilung eingesetzt. Wer sich ganzjährig wohl fühlen und leistungsfähig bleiben möchte, wer auch im Winter genauso fit sein will wie im Sommer, der braucht ein der Sonne nachgebildetes Licht.



- 12 -

Die *sanolux*-Lampe hat sich in zahlreichen Untersuchungen als die optimale Lichtquelle zur Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden erwiesen. Sie gleicht den Lichtmangel natürlich und ohne schädliche Nebenwirkungen aus, baut Stress ab, beruhigt die Nerven. Wohlbefinden und Lebensqualität nehmen durch eine regelmäßige Anwendung deutlich zu.

Auch für diejenigen, denen das natürliche Sonnenlicht im Sommer zu intensiv ist, stellt die *sanolux*-Lampe die perfekte Alternative dar. Sie spendet die positive Energie der Sonne, der UV-Anteil ist jedoch so dosiert, dass negative Auswirkungen auf die Haut (Rötungen, Sonnenbrand) völlig ausbleiben.

*Für den Verlust von Wohlbefinden, der aus dem zivilisatorisch bedingten Lichtmangel resultiert, gibt es eine Lösung. Menschen, die aufgrund ihres Berufes oder schlechten Wetters selbst im Sommer nicht genügend natürliches Sonnenlicht und Energie tanken können, sollten die *sanolux*-Lampe anwenden. Auch bei Gesunden führt dies zu einer Leistungssteigerung von bis zu 15 Prozent. Die positiven Wirkungen der *sanolux*-Lampe ersetzen jedoch keinesfalls einen gesunden Lebenswandel mit einer ausgewogenen Ernährung und viel Bewegung.*

## PRODUKTINFORMATION ZUR *sanolux*-LAMPE

Die *sanolux*-Lampe nach Dr. Dr. Weth (Patent angemeldet) ist eine Niederdruck-Leuchtstoffröhre, die in der Lage ist, nahezu das komplette Spektrum des Sonnenlichtes abzugeben. Die emittierten UV-Strahlen sind lebensnotwendig und in ihrer homöopathischen Dosierung auf den menschlichen Körper ausgerichtet. Weil die *sanolux*-Lampe annähernd das gesamte Spektrum an positiver Energie der Sonne abdeckt, ist sie eine Lichtquelle mit nahezu unendlichen Möglichkeiten für Gesundheit und Wohlbefinden.

Sie können die *sanolux*-Lampe als Wohnraumbeleuchtung, am Arbeitsplatz, im Fitnessraum oder einfach nur als Ihre persönliche Therapieleuchte in Mußestunden benutzen. Die *sanolux*-Lampe hilft Ihnen mit, ein Leben lang gesund, fit und fröhlich zu bleiben.

Die *sanolux*-Lampe ist mit einem Netzstecker versehen und kann daher wie jede andere handelsübliche Leuchte an eine Steckdose angeschlossen werden. Als Tischlampe hat sie eine Höhe von ca. 50 cm und ist in der Farbkombination hell-/dunkelblau oder weiß erhältlich. Der Preis beträgt 255,- Euro, zzgl. Porto und Verpackung. Lieferung erfolgt wahlweise per Nachnahme, Vorkasse oder Barzahlung bei Abholung.



## Kurzbiographie von Dr. Dr. Weth

Der Internist, Geriater und Diplomchemiker Dr. med. Dr. rer. nat. Gosbert Weth ist Träger des Deutschen Medizinischen Erfinderpreises, der ihm 1996 in Bad Homburg von der Fresenius AG für seine Entwicklung eines Schallwellen-Gerätes zur Schmerztherapie verliehen wurde. In Genf wurde er auf der größten Erfindermesse der Welt 1993 mit der Bronzemedaille ausgezeichnet.

Die Stationen seines beruflichen Werdegangs sind:

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Gerontologie an der Universität Erlangen, Leiter des Hormonlabors der Medizinischen Universitätspoliklinik in Würzburg, bereichsleitender Arzt und Leiter des Gesamtlabors am Bezirkskrankenhaus Ansbach und Chefarzt am Krankenhaus Bad Peterstal.

Zur Zeit ist Dr. Dr. Weth Chefarzt an den Dr. Wagner Kliniken in Sasbachwalden.



## **BÜRO LICHT UND LEBEN**

BRIGITTE EFFNER

TEL: 0221/3461968

FAX: 0221/3461969

BUERO@LICHT-UND-LEBEN.DE

WWW.LICHT-UND-LEBEN.DE

---